



Составлено:  
Кирсанова Татьяна  
Витальевна  
Исполнитель Д/с Веселые нотки № 49

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 03.07.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
<b>Итого:</b>			<b>497</b>	<b>11,30</b>	<b>11,69</b>	<b>66,10</b>	<b>414,85</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>5,51</b>				

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	15779	Варенец Варенец 1л	150	4,48	3,86	6,33	78,02
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>4,48</b>	<b>3,86</b>	<b>6,33</b>	<b>78,02</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>0,53</b>				

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15396	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,28	0,05	0,97	5,46
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер, 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	4,37	6,32	12,25	123,37
288/2014	19029	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	80	14,50	13,95	12,57	233,83
137/214 Дели плюс	19655	Рагу из овощей Картофель п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Сметана / Масло растительное / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	14399	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>690</b>	<b>27,30</b>	<b>31,84</b>	<b>76,71</b>	<b>702,64</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,39</b>				

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
40/2014 Дели плюс	15336	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Масло растительное	40	0,11	2,08	2,01	27,17
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г. / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
479/2011 Дели принт	14766	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко 3,2%т.л. / Масло растительное / Сахар / Дрожжи сухие / Соль пищевая	50	4,05	3,58	24,27	145,46
<b>Итого:</b>			<b>390</b>	<b>17,81</b>	<b>15,87</b>	<b>79,47</b>	<b>531,93</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,62</b>				
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>19,05</b>	<b>60,88</b>	<b>63,27</b>	<b>228,62</b>	<b>1 727,45</b>

Зав.производство: Ирина А. И.  
 Ответственный: Татьяна Витальевна  
 СанПиН 2.3/2.4-20

Россия, 445043, Суряты, ул.Северная, 35  
 E-mail: eda0910@mail.ru